

**1 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ**

1-Салаты								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	35
рек.№-32004с, № 3/2015г. Дети	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№37/2015г. Дети	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,072	94	10
№45/2015г. Дети	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	35
	СРЕД:			2,429	3,919	11,665	93	
1-Первые блюда								
№102/2015г. Дети	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		4,910	8,300	21,800	125	15
	СРЕД:			5,870	5,545	19,280	151	
2-Вторые блюда								
ТТК/№ 1815 от 28.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		12,060	15,310	15,920	238	20
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50		13,222	16,164	2,098	207	20
ТТК от 11 ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,037	15,360	210	15
№248/2015г. Дети	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	28,940	192	25
	СРЕД:			13,331	13,544	4,297	190	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (Акт 19.09.2018г.)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/г	180/20		11,340	8,396	66,900	390	20
	СРЕД:			11,340	8,396	66,900	390	
3-Гарниры								
№302/2015г. Дети	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
№509/2015г. Дети	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	35,083	195	45
№312/2015г. Дети	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,936	5,588	26,432	175	20
№129/2015г. Дети	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	5
	СРЕД:			5,405	5,376	31,206	196	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,984	32	70
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	30
	СРЕД:			0,068	0,012	9,567	39	
5-Хлеб								
№ 551, Сбор. рек. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		0,932	1,583	5,945	42	15
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,151	0,648	8,262	44	
				79,00				

Директор

Зав. пищеб.

